

# 2019年 11月 茂原北陵高校柔道部 練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 校内公開 校内練習 15:00～	2 学園祭 ※ 後片づけ	3 市原市民大会 (女子個人戦) 市原緑高校  ※茨城遠征(女子)
4 振替休日 新人戦地区予選 (男子個人戦) 茂原市民体育館 ※茨城遠征(女子)	5 創立記念日  オフ	6 代休 出稽古 千葉黎明 15:00～	7 校内練習 16:00～	8 校内練習 16:00～	9 出稽古 帝京平成大学 9:00～	10 合同練習 9:00～  北陵高校
11 校内練習 16:00～	12 校内練習 16:00～	13 校内練習 16:00～	14 校内練習 16:00～	15 校内練習 16:00	16 合同練習 9:00～  北陵高校	17 校内練習 9:00～  北陵高校
18 校内練習 16:00～	19 校内練習 16:00～	20 校内練習 16:00～	21 校内練習 16:00～	22 校内練習 16:00～	23 勤労感謝の日 出稽古 千葉黎明 14:00～ ※AM 入試説明会	24 出稽古 千葉黎明 9:00～
25 校内練習 16:00～	26 校内練習 16:00～	27 調整練習 16:00～	28 調整練習 16:00～	29 調整練習 16:00～	30 新人戦県大会  (男女個人戦) (男子団体戦) 県武道館	12/1 新人戦県大会  (男女団体戦) 県武道館
		12月の予定	11日(水)～13日(金) 第4回試験 15日(日) 段級審査会(茂原市民体育館) 24日(火)～29日(日) 冬合宿(北陵高校) 25日(水) 地区合同練習会(北陵高校) 26日(木) 水田杯(地区選抜チーム 城西国際大学)			